

*gemeinsam fit*



## *gruppentraining gemeinsam fit*

Entdecken Sie die Freude an Bewegung und Geselligkeit in unserem Gruppentraining «Gemeinsam fit».

Wir zeigen Ihnen diverse Methoden, um einen gesunden und aktiven Lebensstil aufrechtzuerhalten und unterstützen Sie fit und vital zu bleiben.

### *wann*

Donnerstag  
09.30 – 10.20 Uhr

### *wo*

Physio Stauffacher  
Kantonsstrasse 54  
8863 Buttikon

### *kosten*

Pro Lektion 20.–  
10er-Abo 175.–

### *anmeldung*

055 511 99 04  
info@physio-stauffacher.ch

### *weitere infos*

[www.physio-stauffacher.ch](http://www.physio-stauffacher.ch)