

## kursplan group fitness buttikon

montag	dienstag	mittwoch	donnerstag	freitag
			<i>gemeinsam fit</i> 09.30 – 10.20 by Jana	
<i>zirkeltraining</i> 18.45 – 20.00 by Nico	<i>trx-training</i> 19.30 – 20.30 by Sarah		<i>trx-training</i> 19.45 – 20.45 by Sarah	

### **anmeldung trx-training**

Direkt bei Sarah Fitze  
079 728 95 17

### **anmeldung zirkeltraining / gemeinsam fit**

Nico Stauffacher / Jana Oertig  
055 511 99 04  
info@physio-stauffacher.ch