

gemeinsam fit



gruppentraining gemeinsam fit

Entdecken Sie die Freude an Bewegung und Geselligkeit in unserem Gruppentraining «Gemeinsam fit».

Wir zeigen Ihnen diverse Methoden, um einen gesunden und aktiven Lebensstil aufrechtzuerhalten und unterstützen Sie fit und vital zu bleiben.

wann

Donnerstag
09.30 – 10.20 Uhr

wo

Physio Stauffacher
Kantonsstrasse 54
8863 Buttikon

kosten

10er-Abo 225.–

anmeldung

055 511 99 04
info@physio-stauffacher.ch

weitere infos

www.physio-stauffacher.ch