

kursplan group fitness buttikon

montag	dienstag	mittwoch	donnerstag	freitag
			gemeinsam fit 09.30-10.30 by désirée	pilates 08.15- 09.00 by daniela
zirkeltraining 18.30-19.45 by anina	trx-training 19.30-20.30 by sarah		zirkeltraining 18.30-19.45 by nico trx-training 19.45-20.45 by sarah	

anmeldung pilates
direkt bei daniela knobel
079 533 49 11

anmeldung trx-training
direkt bei sarah fitze
079 728 95 17

anmeldung zirkeltraining / gemeinsam fit
nico stauffacher / désirée mächler / anina wenger
055 511 99 04
078 405 28 28
info@physio-stauffacher.ch